[Виртуальные отношения и компьютерная зависимость](http://ulybkasalym.ru/%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D1%8C%D1%8E%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F-%D0%B7%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%81%D0%B8%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C/%22%20%5Co%20%22%D0%9F%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%81%D1%81%D1%8B%D0%BB%D0%BA%D0%B0%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%92%D0%B8%D1%80%D1%82%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BE%D1%82%D0%BD%D0%BE%D1%88%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B8%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D1%8C%D1%8E%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B7%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%81%D0%B8%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C)



Компьютерная зависимость - это возможность убежать от себя, своих проблем, в первую очередь реальных проблем в общении. Реальное общение заменяется виртуальными отношениями с другими людьми.

Сокращение времени на прием пищи, прием пищи во время сеанса.

Предпочтение общения в сети общению с людьми в реальной жизни.

Переживание особого удовлетворения, вплоть до эйфории, во время пребывания в сети.

Невозможность прервать сеанс, выйти из сети, несмотря на понимание необходимости этого.

Увеличение количества времени, проводимого в Интернете.

Постоянные мысли о пребывании в сети или предвкушение следующего сеанса. Пренебрежение своими обязанностями. Сужение круга друзей.

Пренебрежение к членам семьи.

Чувство пустоты, депрессии, скуки в периоды, не связанные с пребыванием в сети.

Ложь близким, попытка скрыть от них свое чрезмерное увлечение Интернетом.

Интернет-зависимость проявляется в различных формах, основными из которых являются:

·пристрастие к виртуальным знакомствам — избыточность знакомых в сети, постоянный поиск новых контактов;

·навязчивая потребность в пребывании в чатах;

·постоянное участие в разнообразных обсуждениях на форумах;

·пристрастие к играм в сети, поиск развлечений.