[Виртуальные отношения и компьютерная зависимость](http://ulybkasalym.ru/%d0%ba%d0%be%d0%bc%d0%bf%d1%8c%d1%8e%d1%82%d0%b5%d1%80%d0%bd%d0%b0%d1%8f-%d0%b7%d0%b0%d0%b2%d0%b8%d1%81%d0%b8%d0%bc%d0%be%d1%81%d1%82%d1%8c/" \o "Постоянная ссылка на Виртуальные отношения и компьютерная зависимость)

[](http://ulybkasalym.ru/wp-content/uploads/2014/02/i7.jpeg)

Компьютерная зависимость - это возможность убежать от себя, своих проблем, в первую очередь реальных проблем в общении. Реальное общение заменяется виртуальными отношениями с другими людьми.

Сокращение времени на прием пищи, прием пищи во время сеанса.

Предпочтение общения в сети общению с людьми в реальной жизни.

Переживание особого удовлетворения, вплоть до эйфории, во время пребывания в сети.

Невозможность прервать сеанс, выйти из сети, несмотря на понимание необходимости этого.

Увеличение количества времени, проводимого в Интернете.

Постоянные мысли о пребывании в сети или предвкушение следующего сеанса. Пренебрежение своими обязанностями. Сужение круга друзей.

Пренебрежение к членам семьи.

Чувство пустоты, депрессии, скуки в периоды, не связанные с пребыванием в сети.

Ложь близким, попытка скрыть от них свое чрезмерное увлечение Интернетом.

Интернет-зависимость проявляется в различных формах, основными из которых являются:

·пристрастие к виртуальным знакомствам — избыточность знакомых в сети, постоянный поиск новых контактов;

·навязчивая потребность в пребывании в чатах;

·постоянное участие в разнообразных обсуждениях на форумах;

·пристрастие к играм в сети, поиск развлечений.