Приложение 2
к Приказу от 07.03. 2023 г. № 52

Утверждено
И.о. директора МБДОУ
«Д/С № 15 «Сказка»
г. Черкесска
_____ Е.Ю. Розова

Двухнедельное меню приготовляемых блюд для детей от 3 до 7 дет, нуждающихся в диетическом питании (1 неделя)				
	Завтраки		Обеды	Полдники
1 ДЕНЬ	Икра кабачковая 50 Картофельное пюре без молока,слив.масла 130 Чай с сахаром 200	Сок 150	Салат из свеклы с яблоками 60 Суп картофельный с рисом 200 Рагу из птицы 200 Компот из свежих яблок 180	Каша пшенная на воде 200 Чай с сахаром 200
2 ДЕНЬ	Каша рисовая на воде 200 Чай с сахаром 200	Яблоко 100	Суп картофельный с горохом 200 Котлеты куриные без хлеба 70 Свекла тушенная 130 Кисель из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38	Шницель рыбный натуральный 80 Картофельное пюре без молока и слив.масла130 Чай с лимоном 200
3 ДЕНЬ	Каша гречневая на воде 200 Чай с сахаром 200	Банан 100	Салат из зелен горошка 60 Борщ из свежей капусты с картофелем 200 Плов из говядины 200 Плов из курицы 200 Компот из сухофрукт180	Каша рисовая на воде 200 Чай с сахаром 200
4 ДЕНЬ	Каша манная на воде 200 Чай с сахаром 200	Сок фрукт 150	Рассольник ленинградский 200 Шницель из говядины без хлеба 70 Каша гречневая отварная без слив.масла130 Соус томатный с овощ 30 Компот из свеж яблок 180	Салат из кукурузы консервир 60 Картофельное пюре без молока и слив.масла 130 Чай с сахаром 200
5 ДЕНЬ	Каша овсяная из геркул на воде 200 Чай с сахаром 200	Яблоки 100	Суп картофельный 200 Тефтели из говядины с рис 70 Тефтели куриные 70 Капуста тушенная с растительным маслом 130 Компот из сухофрукт 180	Рыба запеченная 80 Картофельное пюре без молока и сл.масла130 Соус томатный с овощами 30 Чай с сахаром 200

Двухнедельное меню приготовляемых блюд для детей от 3 до 7 дет, нуждающихся в диетическом питании (2 неделя)				
6 ДЕНЬ	Икра кабачковая 50 Картофельное пюре без молока и слив.масла 130 Чай с сахаром 200	Сок 150	Суп картоф с рисом 200 Котлеты из птицы припущен без хлеба 80 Свекла тушенная 130 Кисель из сухофрукт 180	Каша гречневая на воде 200 Чай с сахаром 200
7 ДЕНЬ	Каша пшеничная на воде 200 Чай с сахаром 200	Банан 100	Свекольник 200 Биточки мясные бех хлеба 70 Каша гречневая рассыпчатая 130 Компот из сухофрукт 180	Котлеты рыбные без хлеба 80 Картофельное пюре без молока и слив.масла130 Соус томатный с овощами 30 Чай с сахаром 200
8 ДЕНЬ	Каша рисовая на воде 200 Чай с сахаром 200	Сок 150	Винегрет овощной 60 Суп картоф с горох 200 Жаркое по-домашнему из говядины 200 Жаркое по-домашнему из курицы 200 Компот из свежих ябл 180	Каша гречневая на воде 200 Чай с сахаром 200
9 ДЕНЬ	Каша овсяная из геркулеса на воде 200 Чай с сахаром 200	Яблоко 100	Суп крестьянский с пшеном 200 Тефтели из говядины без хлеба 70 Тефтели из курицы без хлеба 70 Капуста тушенная 130 Компот из сухофруктов 180	Винегрет овощной 55 Чай с сахаром 200
10 ДЕНЬ	Каша пшенная на воде 200 Чай с сахаром 200	Банан 100	Салат из зеленого горошка 60 Борщ из свежей капусты с картофелем 10/200 Фрикадельки из кур 80 Соус томатный с овощами без муки 30 Каша гречневая отварная 130 Компот из свежих яблок 180	Икра кабачковая 50 Картофельное пюре без молока и слив.масла 130 Чай с сахаром 200